



## GUÍA DE RECURSOS BÁSICOS

*El comercio de Abarán, siempre a tu lado.*

Los comerciantes de Abarán queremos, hoy más que nunca, estar cerca de ti. A través de esta guía conocerás los horarios y servicios de los comercios autorizados para prestar sus servicios a la población en estos momentos.

### SUPERMERCADOS

#### VALLE VERDE

**Teléfono:** 968 770 904 / 675 723 557

**Horario:** de 9:00 a 21:15

**Servicios:**

- Reparto a domicilio gratuito para personas vulnerables y mayores de 65 años.
- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en supermercado.

#### SUPERMERCADOS SANDI

**Teléfonos:**

Sandi Cooperativa San Miguel: 968 771 351

Sandi San Damián: 968 771 029

Sandi Doctor Molina: 968 774 796

**Horario:** de 9:00 a 14:00 y de 18:00 a 20:00

**Servicios:**

- Reparto a domicilio sin coste adicional.
- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en supermercado.

#### MERCADONA

**Teléfono:** 968 770 154

**Horario:** de 9:00 a 19:00



Ayuntamiento de  
**Abarán**

## **SUPERMERCADOS PEPI**

### **Teléfonos:**

Pepi San José Artesano: 968 771 358

Pepi Hoya del Campo: 968 777 025

**Horario:** de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00

### **Servicios:**

### **Servicios:**

- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en supermercado.
- Jueves Santo: abierto medio día.

## **COMESTIBLES AUTOSERVICIO PASCUALA**

**Teléfono:** 685 609 013 (También Whatsapp)

**Horario:** de lunes a viernes. De 9:00 a 15:00

### **Servicios:**

- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en supermercado.

## **DROGUERÍA | PERFUMERÍA**

### **CORYMAR**

**Dirección:** C/ Doctor Molina, Nº 68

**Teléfono:** 615 370 893

**Horario:** de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00

### **Servicios:**

- Reparto a domicilio.
- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en establecimiento.

### **ESENCIAS**

**Teléfono:** 968 774 885

**Horario:** De 9:00 a 14:00 y de 17:30 a 19:30

### **Servicios:**

- Reparto a domicilio.

### **DREGUERÍA Y PERFUMERÍA MARIA JESÚS**

**Dirección:** C/ Luis Carrasco, 1

**Teléfonos:** 609 570 758 | 692 056 613

**Horario:** De 09:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 de Lunes a Viernes  
De 09:00 a 14:00 Sábados

### **Servicios:**

- Preparación de pedidos para recogida en establecimiento.
- Reparto a domicilio.



Ayuntamiento de  
**Abarán**

## COMESTIBLES

### COMESTIBLES PURI

**Dirección:** C/ Avenida de la Estación, Nº 8

**Teléfono:** 620 435 788

**Horario:** de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 | Sábados de 9:00 a 14:00

**Servicios:**

- Reparto a domicilio.
- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en establecimiento.

### COMESTIBLES EVA

**Dirección:** C/ Luis Carrasco, Nº 10

**Teléfono:** 646 286 560

**Horario:** de 9:00 a 14:00, de lunes a sábado

**Servicios:**

- Reparto a domicilio.
- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en establecimiento.

### CARNICERÍA CARMEN

**Dirección:** C/ Don Victorio Yelo

**Teléfono:** 616 904 338

**Servicios:**

- Preparación de pedidos por teléfono y whatsapp para recoger en establecimiento.

### CARNICERÍA AQUÍ

**Dirección:** Plaza de la Zarzuela, Nº 22-24

**Teléfono:** 968 450 740

**Dirección:** C/ José Yelo Valentino, Nº 24

**Teléfono:** 968 770 638

**Servicios:**

- Reparto a domicilio.
- Preparación de pedidos por teléfono para recoger en establecimiento.

### FRUTERÍA MAMBO

**Teléfonos:**

Cooperativa San Miguel: 609 471 380 | 669 411 842

C/ Bernardo Guillamón: 669 411 842 | 669 411 843

**Horario:** 09:00-14:00 y 17:30-20:00

**Servicios:**

- Reparto a domicilio.
- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en establecimiento.



Ayuntamiento de  
**Abarán**

### FRUTERÍA LOURDES

**Dirección:** Plaza de la Zarzuela

**Teléfonos:** 626 922 142 | 691 318 369

**Horario:** 09:30 - 14:00

**Servicios:**

- Reparto a domicilio.
- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en establecimiento

### PESCADERÍA LA DORADA

**Dirección:** Plaza de la Zarzuela, 22.

**Teléfono:** 680 754 840

**Horario:** 09:00 – 14:00 de Martes a Viernes.

**Servicios:**

- Reparto a domicilio.
- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en establecimiento.

## RESTAURANTES | BARES | CAFETERÍAS | CONFITERÍAS

### CAFETERÍA SAN PABLO – CONFITERÍA

**Dirección:** C/ Molino de la Encomienda, 14.

**Teléfonos:** 968 770 801 | 619 102 343

**Horario:** 19:00 - 23:00 de Lunes a Sábado  
12:00 - 15:00 | 19:00 – 23:00 Domingos

**Servicios:**

- Reparto a domicilio
- Preparación de pedidos para recogida en establecimiento.

## PELUQUERÍAS | SALONES DE BELLEZA

### PELUQUERÍA CRISTINA

**Dirección:** C/ San Cosme, 2.

**Teléfono:** 968 770 751

**Servicios:**

- Atención con cita previa



Ayuntamiento de  
**Abarán**

## PELUQUERÍA HOMBRE Y MUJER JOAQUÍN FERNANDEZ

**Teléfonos:** 968 770 439 | 648 263 877

**Servicios:**

- Atención con cita previa

## ÓPTICAS

### ÓPTICA VISIÓN EL VALLE

**Dirección:** C/ San Damián, Nº3

**Teléfono:** 695 426 626

**Servicios:**

- Cita para URGENCIAS a través de teléfono.

### ÓPTICA MARÍN

**Dirección:** C/ Doctor Molina, 2

**Teléfonos:** 968 771 182 | 665 632 133

**Horarios:** 09:30 – 13:30 de Lunes a Viernes.

**Servicios:**

- Citas para urgencias a través del teléfono

## PANADERÍAS

### LA FRANCESA

**Dirección:** C/ Horno, Nº3

**Teléfono:** 968 770 861

### LOS COCHEROS

**Dirección:** C/ El Caño, Nº1

### LA LAVERA

**Dirección:** C/ Rosario, Nº56

**Teléfono:** 968 770 015

**Horario:** de 7:30 a 14:00

**Servicios:**

- Reparto a domicilio.
- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en establecimiento.



Ayuntamiento de  
**Abarán**

## HERMANOS ABENZA

**Dirección:** C/ Del Niño, N°4

**Teléfono:** 968 450 624

**Horario:** de 7:00 a 15:00

**Servicios:**

- Reparto a domicilio.
- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en establecimiento.

## VICENTE

**Dirección:** C/ Luis Frutos, N°4

**Teléfono:** 968 770 422

**Horario:** de 6:00 a 14:00. Tardes cerrado.

**Servicios:**

- Reparto a domicilio.
- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en establecimiento.

## JABEQUE

**Dirección:** C/ Doctor Victorio Yelo, N°9

**Teléfono:** 968 770 467

**Horario:** de 7:00 a 14:50 y de 18:00 a 20:00

**Servicios:**

- Reparto a domicilio.
- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en establecimiento.

## LAS DELICIAS

**Dirección:** C/ Menéndez Pidal (Frente a Bankia). Hoya del Campo.

**Teléfono:** 665 944 173

**Horario:** de 5:30 a 14:30

**Servicios:**

- Reparto a domicilio.
- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en establecimiento.
- También disponen de alimentación y verduras.

## AMPARÍN

**Dirección:** C/ San Antonio, N°15. Hoya del Campo.

**Teléfono:** 686 180 103

**Horario:** de 5:30 a 19:30

**Servicios:**

- Preparación de pedidos por teléfono para recogida en establecimiento.



Ayuntamiento de  
**Abarán**

## TELEFONÍA

### YOIGO ABARÁN

**Dirección:** C/ San Miguel Arcángel, 10.

**Teléfono:** 615 960 679

**Horario:** De 10:30 a 13:30 y de 17:30 a 19:30 de Lunes a Viernes

**Servicios:**

- Atención vía whatsapp

### AVANZA FIBRA

**Dirección:** Avenida de la Constitución, 15

## ESTACIONES DE SERVICIO

### MONTEPINAR

**Dirección:** C/ Avenida de la Estación, SN

**Teléfono:** 615 692 805

**Horario:** De lunes a sábado, de 6:00 a 20:00 | Domingos de 6:00 a 19:00

**Servicios:**

- Gasoil a domicilio.

### ESTACIÓN DE SERVICIO LAS COLONIAS

**Dirección:** Ctra. de la Estación, km. 2

**Horario:** De 06:00 a 22:00 horas

- Autoservicio mientras dure el estado de alarma.
- Abierto el servicio de lavadero de vehículos.



## DEPORTE | OCIO

### DISFRUTA AVENTURA

**Teléfono:** 633 363 310

**Servicios:** Comenzamos el 01/06/2020. Toda la información necesaria te la damos por teléfono.

## FARMACIAS

### Horario común en Abarán:

De lunes a viernes | De 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30.

### Servicios:

Todas la Farmacias tienen servicio de entrega a domicilio y preparación de pedidos para recoger en el establecimiento, a través de los teléfonos proporcionados.

### JESÚS J. GÓMEZ ABELLÁN

**Dirección:** C/ Avenida de Cieza, N°40

**Teléfono:** 968 770 478

### CONSTITUCIÓN 42

**Dirección:** C/ Avenida de la Constitución, N°42

**Teléfono:** 968 774 533

### LA PLAZA

**Dirección:** Plaza Vieja, N°4

**Teléfono:** 968 770 037 | Para pedidos: 646 527 954

### ISABEL YELO

**Dirección:** Plaza de la Zarzuela, 1ªA

**Teléfono:** 968 450 686



## HOYA DEL CAMPO

**Dirección:** San Nicolás, N°2

**Teléfono:** 968 776 044

**Horario:**

De lunes a viernes: de 9:30 a 14:00 y de 17:00 a 20:00

Sábado: de 9:30 a 14:00

## BOTIQUÍN SAN JOSÉ ARTESANO

**Dirección:** C/ Isidoro Gómez

**Teléfono:** 968 770 941

**Horario:** De lunes a viernes: de 9:30 a 13:00 y de 17:30 a 19:00

## FARMACIAS DE GUARDIA PARA LAS PRÓXIMAS SEMANAS SERVICIO 24 HORAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				<b>1 MAYO</b> Isabel Yelo	<b>2 MAYO</b> J.J. Gómez Abellán	<b>3 MAYO</b> J.J. Gómez Abellán
<b>4 MAYO</b> J.J. Gómez Abellán	<b>5 MAYO</b> J.J. Gómez Abellán	<b>6 MAYO</b> J.J. Gómez Abellán	<b>7 MAYO</b> J.J. Gómez Abellán	<b>8 MAYO</b> J.J. Gómez Abellán	<b>9 MAYO</b> Farmacia Constitución	<b>10 MAYO</b> Farmacia Constitución
<b>11 MAYO</b> Farmacia Constitución	<b>12 MAYO</b> Farmacia Constitución	<b>13 MAYO</b> Farmacia Constitución	<b>14 MAYO</b> Farmacia Constitución	<b>15 MAYO</b> Farmacia Constitución	<b>16 MAYO</b> La Plaza	<b>17 MAYO</b> La Plaza
<b>18 MAYO</b> La Plaza	<b>19 MAYO</b> La Plaza	<b>20 MAYO</b> La Plaza	<b>21 MAYO</b> La Plaza	<b>22 MAYO</b> La Plaza	<b>23 MAYO</b> Isabel Yelo	<b>24 MAYO</b> Isabel Yelo
<b>25 MAYO</b> Isabel Yelo	<b>26 MAYO</b> Isabel Yelo	<b>27 MAYO</b> Isabel Yelo	<b>28 MAYO</b> Isabel Yelo	<b>29 MAYO</b> Isabel Yelo	<b>30 MAYO</b> J.J. Gómez Abellán	<b>31 MAYO</b> J.J. Gómez Abellán



## TELÉFONOS DE INTERÉS

**Ayuntamiento:** 968 770 040

**Servicios Sociales:** 968 774 582 | 968 451 192

**Policía local:** 968 770 066

**Guardia civil:** 968 770 004 | 968 770 220

**Bomberos Cieza:** 968 763 347

**Centro de Salud:** 968 451 533 | 968 451 176

**Emergencias: 112**

**Covid-19 Murcia:** 900 121 212

Iremos actualizando esta guía en función de las medidas que se vayan adoptando. Si algún comercio de Abarán no aparece y está interesado en hacerlo, puede contactar con nuestra asociación a través del teléfono **676 011 169** y será incorporado a la misma.

El Ayuntamiento de Abarán agradece a todos los comerciantes del municipio su gran labor de servicio al pueblo.

